



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

GENER		Dilluns 11	Dimarts 12	Dimecres 13	Dijous 14	Divendres 15
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties (mongetes)	Puré amb carabassa, porro, patata i vedella o me	Puré de patata amb carabassó, porro i peix (4)	Puré de ciurons amb carabassa i ceba	Puré de pastanaga, poma, patata i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de llenties (mongetes) amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i peix (4)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta amb salsa de remolatxa (1)
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita a la francesa amb enciam (3)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa poma
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties	Puré amb carabassa, porro, patata i ciuró	Puré de patata amb carabassó, porro i mongetes	Puré de ciurons amb carabassa i ceba
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de llenties amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i mongetes	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta sense gluten amb salsa de remolatxa
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita de ciuró amb enciam	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegenda: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

GENER		Dilluns 18	Dimarts 19	Dimecres 20	Dijous 21	Divendres 22
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassa, pastanaga i pollastre	Puré de pastanaga, ceba i ciurons	Puré de pastanaga amb porro, patata i peix (4)	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó	Puré amb carabassó, porro, patata i me o vedella
	1R PLAT	Pasta amb salsa de carabassa (1)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Paella de verdures	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Estofat de me o vedella amb verdures i patata
SÒLID	2N PLAT	Remenat amb porro (3)	Fruita	Peix amb amanida (4)	logurt sense sucre (2)	Fruita
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassa, pastanaga i ciuró	Puré amb carabassó, porro, patata i mongetes	Puré de pastanaga amb porro i llenties	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Pasta sense gluten amb salsa de carabassa	Estofat de llegums amb verdures i patata	Paella de verdures i paté amb amanida	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Estofat de ciuró amb verdures i patata
	SÒLID	2N PLAT	Remenat de ciuró amb porro	Fruita	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; **Substàncies NO presents** (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

GENER		Dilluns 25	Dimarts 26	Dimecres 27	Dijous 28	Divendres 29
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassa, porro i llenties (mongetes)	Puré de carabassó, ceba, patata i peix (4)	Puré de pastanaga, patata i vedella o me	Puré de ciurons amb ceba, pastanaga i carabassó	Puré de patata amb carabassa i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de llenties (mongetes) amb verdures de temporada	Bullit de verdures de temporada amb patata	Pasta amb salsa de coliflor i ou (1) (3)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Arròs amb salsa vermella
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Peix al forn amb guarnició (4)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa de coliflor
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassa, porro i llenties	Puré de carabassó, ceba, patata i mongeta	Puré de pastanaga, patata i llenties	Puré de ciurons amb ceba, pastanaga i carabassó
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de llenties amb verdures de temporada	Bullit de verdures de temporada amb patata	Pasta sense gluten amb salsa de coliflor i llenties	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Arròs amb salsa vermella i llegum
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

FEBRER		Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Purè de carabassó, porro, patata i vedella o me	Purè de pastanaga, ceba i llenties	Purè de patata amb carabassa i peix (4)	Purè de mongetes amb carabassó, ceba i porro	Purè de patata, pastanaga, ceba i pollastre
	1R PLAT	Arròs caldós amb verdures i ou	Amanida de l'hort	Bullit de verdures i patata amb peix a la planxa (4)	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Verdures de temporada amb patata
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Pasta amb bolonyesa de llenties (1)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Hamburguesa de me o vedella amb amanida (14)
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Purè de carabassó, porro, patata i ciurons	Purè de pastanaga, ceba i llenties	Purè de patata amb carabassa i ciurons	Purè de mongetes amb carabassó, ceba i porro
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Arròs caldós amb verdures i ciurons	Amanida de l'hort	Bullit de verdures i patata amb truita de ciurons	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Verdures de temporada amb patata
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Pasta sense gluten amb bolonyesa de llenties	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

FEBRER		Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties (mongetes)	Puré amb carabassa, porro, patata i vedella o me	Puré de patata amb carabassó, porro i peix (4)	Puré de ciurons amb carabassa i ceba	Puré de pastanaga, poma, patata i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de llenties (mongetes) amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i peix (4)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta amb salsa de remolatxa (1)
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita a la francesa amb enciam (3)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa poma
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties	Puré amb carabassa, porro, patata i ciuró	Puré de patata amb carabassó, porro i mongetes	Puré de ciurons amb carabassa i ceba
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de llenties amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i mongetes	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta sense gluten amb salsa de remolatxa
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita de ciuró amb enciam	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

FEBRER		Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassa, pastanaga i pollastre	Puré de pastanaga, ceba i ciurons	Puré de pastanaga amb porro, patata i peix (4)	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó	Puré amb carabassó, porro, patata i me o vedella
	1R PLAT	Pasta amb salsa de carabassa (1)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Paella de verdures	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Estofat de me o vedella amb verdures i patata
SÒLID	2N PLAT	Remenat amb porro (3)	Fruita	Peix amb amanida (4)	logurt sense sucre (2)	Fruita
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassa, pastanaga i ciuró	Puré amb carabassó, porro, patata i mongetes	Puré de pastanaga amb porro i llenties	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Pasta sense gluten amb salsa de carabassa	Estofat de llegums amb verdures i patata	Paella de verdures i paté amb amanida	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Estofat de ciuró amb verdures i patata
	SÒLID	2N PLAT	Remenat de ciuró amb porro	Fruita	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

*Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendas: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; **Substàncies NO presents** (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]*

FEBRER		Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassa, porro i lleties (mongetes)	Puré de carabassó, ceba, patata i peix (4)	Puré de pastanaga, patata i vedella o me	Puré de ciurons amb ceba, pastanaga i carabassó	Puré de patata amb carabassa i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de lleties (mongetes) amb verdures de temporada	Bullit de verdures de temporada amb patata	Pasta amb salsa de coliflor i ou (1) (3)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Arròs amb salsa vermella
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Peix al forn amb guarnició (4)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa de coliflor
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassa, porro i lleties	Puré de carabassó, ceba, patata i mongeta	Puré de pastanaga, patata i lleties	Puré de ciurons amb ceba, pastanaga i carabassó
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de lleties amb verdures de temporada	Bullit de verdures de temporada amb patata	Pasta sense gluten amb salsa de coliflor i lleties	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Arròs amb salsa vermella i llegum
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

MARÇ		Dilluns 1	Dimarts 2	Dimecres 3	Dijous 4	Divendres 5
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassó, porro, patata i vedella o me	Puré de pastanaga, ceba i llenties	Puré de patata amb carabassa i peix (4)	Puré de mongetes amb carabassó, ceba i porro	Puré de patata, pastanaga, ceba i pollastre
	1R PLAT	Arròs caldós amb verdures i ou	Amanida de l'hort	Bullit de verdures i patata amb peix a la planxa (4)	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Verdures de temporada amb patata
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Pasta amb bolonyesa de llenties (1)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Hamburguesa de me o vedella amb amanida (14)
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassó, porro, patata i ciurons	Puré de pastanaga, ceba i llenties	Puré de patata amb carabassa i ciurons	Puré de mongetes amb carabassó, ceba i porro
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Arròs caldós amb verdures i ciurons	Amanida de l'hort	Bullit de verdures i patata amb truita de ciurons	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Verdures de temporada amb patata
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Pasta sense gluten amb bolonyesa de llenties	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegenda: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

MARÇ		Dilluns 8	Dimarts 9	Dimecres 10	Dijous 11	Divendres 12
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties (mongetes)	Puré amb carabassa, porro, patata i vedella o me	Puré de patata amb carabassó, porro i peix (4)	Puré de ciurons amb carabassa i ceba	Puré de pastanaga, poma, patata i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de llenties (mongetes) amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i peix (4)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta amb salsa de remolatxa (1)
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita a la francesa amb enciam (3)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa poma
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties	Puré amb carabassa, porro, patata i ciuró	Puré de patata amb carabassó, porro i mongetes	Puré de ciurons amb carabassa i ceba
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de llenties amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i mongetes	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta sense gluten amb salsa de remolatxa
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita de ciuró amb enciam	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

MARÇ		Dilluns 15	Dimarts 16	Dimecres 17	Dijous 18	Divendres 19
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassa, pastanaga i pollastre	Puré de pastanaga, ceba i ciurons	Puré de pastanaga amb porro, patata i peix (4)	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó	Puré amb carabassó, porro, patata i me o vedella
	1R PLAT	Pasta amb salsa de carabassa (1)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Paella de verdures	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Estofat de me o vedella amb verdures i patata
SÒLID	2N PLAT	Remenat amb porro (3)	Fruita	Peix amb amanida (4)	logurt sense sucre (2)	Fruita
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré de carabassa, pastanaga i ciuró	Puré amb carabassó, porro, patata i mongetes	Puré de pastanaga amb porro i llenties	Puré de mongetes amb ceba, porro i carabassó
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Pasta sense gluten amb salsa de carabassa	Estofat de llegums amb verdures i patata	Paella de verdures i paté amb amanida	Cuinat de mongetes amb verdures de temporada	Estofat de ciuró amb verdures i patata
	SÒLID	2N PLAT	Remenat de ciuró amb porro	Fruita	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

FEBRER		Dilluns 22	Dimarts 23	Dimecres 24	Dijous 25	Divendres 26
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassa, porro i llenties (mongetes)	Puré de carabassó, ceba, patata i peix (4)	Puré de pastanaga, patata i vedella o me	Puré de ciurons amb ceba, pastanaga i carabassó	Puré de patata amb carabassa i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de llenties (mongetes) amb verdures de temporada	Bullit de verdures de temporada amb patata	Pasta amb salsa de coliflor i ou (1) (3)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Arròs amb salsa vermella
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Peix al forn amb guarnició (4)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa de coliflor
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb carabassa, porro i llenties	Puré de carabassó, ceba, patata i mongeta	Puré de pastanaga, patata i llenties	Puré de ciurons amb ceba, pastanaga i carabassó
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de llenties amb verdures de temporada	Bullit de verdures de temporada amb patata	Pasta sense gluten amb salsa de coliflor i llenties	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Arròs amb salsa vermella i llegum
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Hamburguesa vegetal amb amanida	logurt vegetal (8)	Fruita



MENÚ DE FRED GENER-MARÇ CURS 2020-21

Nota important: Els menjars que contenen substàncies que poden causar al·lèrgies o intoleràncies estan assenyalats amb número al costat, segons indica l'annex II, del reglament Europeu (UE) núm. 1169/2011 del parlament europeu i del Consell de dia 25 d'octubre del 2011. Llegendes: **Substàncies presents** (1) Gluten, (2) Llet/làctic, (3) Ous, (4) Peix, (8) Soja, (14) Sulfits; Substàncies NO presents (5) Marisc, (6) Fruita seca, (7) Api, (9) Cacauet, (10) Sèsam, (11) Mostassa, (12) Tramussos, (13) Mol·luscs. [DIETISTA-NUTRICIONISTA: MARIA BLANQUER GENOVART Col. Núm. CAT000056]

MARÇ-ABRIL		Dilluns 29	Dimarts 30	Dimecres 31	Dijous 1	Divendres 2
TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties (mongetes)	Puré amb carabassa, porro, patata i vedella o me	Puré de patata amb carabassó, porro i peix (4)	Puré de ciurons amb carabassa i ceba	Puré de pastanaga, poma, patata i pollastre
	1R PLAT	Cuinat de llenties (mongetes) amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i peix (4)	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta amb salsa de remolatxa (1)
SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita a la francesa amb enciam (3)	logurt sense sucre (2)	Fruita	Pollastre amb salsa poma
	TRITURAT	PLAT ÚNIC	Puré amb pastanaga, ceba i llenties	Puré amb carabassa, porro, patata i ciuró	Puré de patata amb carabassó, porro i mongetes	Puré de ciurons amb carabassa i ceba
VEGÀ-SENSE GLUTEN	1R PLAT	Cuinat de llenties amb verdures de temporada	Arròs integral amb verdures de temporada	Puré de patata amb verdures i mongetes	Cuinat de ciurons amb verdures de temporada	Pasta sense gluten amb salsa de remolatxa
	SÒLID	2N PLAT	Fruita	Truita de ciuró amb enciam	logurt vegetal (8)	Fruita